

Regelverk 2016

IK Ymer Friidrott

Beslutade av IK Ymer Friidrotts styrelse
2015-11-11



Välkommen till IK Ymer Friidrott

IK Ymer Friidrott är en av flera sektioner i huvudklubben IK Ymer som är en ideell förening. IK Ymer Friidrott är beroende av sina medlemmars engagemang och medverkan för en fungerande verksamhet. Tillsammans kan vi skapa en friidrottsverksamhet att utvecklas och trivas i.

Tanken med detta regelverk är att skapa en grund för likabehandling inom klubben och tydliggöra ansvar och förväntningar. Regelverket innehåller även information om klubbens verksamhet.

Innehållet i regelverket är beslutat av styrelsen i IK Ymer Friidrott och gäller föreningens samtliga medlemmar, tränare, ledare och andra personer som på något sätt är delaktiga i föreningens verksamhet.

Regelverket gäller för angivet tävlingsår och uppdateras av styrelsen inför varje nytt tävlingsår senast 1 november samt om behov uppstår under året. Gällande regelverk ska hållas tillgängligt för föreningens medlemmar på IK Ymer Friidrotts hemsida.

Innehållsförteckning

Allmänna regler	4
Säker och trygg	4
Medlems- och träningsavgifter.....	4
Nya medlemmar	4
Förhållningsregler i träningslokaler.....	5
Verksamhet.....	6
Egna arrangemang och aktiviteter.....	6
Friidrottsskola.....	6
Tävlings- och träningskläder.....	6
Utrustning och material.....	6
Roller och ansvar	7
Styrelse	7
Kansli	7
Tränarråd	7
Aktivas råd	7
Föräldrar	8
Aktiva	8
Tränare	8
Tävlingsanmälan och anmälningsavgifter.....	9
Deltagande i SM-tävlingar	10
Ersättning för resa och logi.....	11
Träningsläger	11
Regler för sponsring, prispengar och inkomster.....	12
Utmärkelser.....	12
Allmän information.....	13

Allmänna regler

IK Ymer Friidrott arbetar för att skapa en idrottslig gemenskap där glädje och intresse för friidrott är i centrum. I föreningens verksamhet tolereras inte mobbning, trakasserier eller kränkande behandling av något slag. Alla medlemmar representerar verksamheten och ska alltid visa ett gott uppförande vid träning, tävling, i sociala medier och vid andra aktiviteter.

Säker och trygg

Personal och medlemmar i IK Ymer Friidrott ska följa huvudklubbens grundstenar för en säker och trygg förening:

- policy för doping, droger, alkohol och tobak
- handlingsplan för olycksfall och krishantering
- rutiner för resor

Dokumenterna finns publicerade på klubbens hemsida samt i pärm på Ryahallens kansli.

Medlems- och träningsavgifter

Samtliga aktiva som tävlar för IK Ymer Friidrott och tränar under Ymers tränare med verksamhet i Ryahallen, på Ryavallen eller annan av Ymer disponerad lokal ska vara medlemmar i IK Ymer samt betala träningsavgift.

IK Ymer Friidrotts styrelsemedlemmar, tränare/ledare och medlemmar som utför kommittéarbete betalar endast medlemsavgift och är undantagna från träningsavgift. Gäller endast på klubbens träningstider.

Alla som tränar i Ryahallen ska betala träningsavgift, antingen per träningstillfälle eller genom att lösa årskort.

Inbetalningsaviser för medlems- och träningsavgift delas ut i början av varje kalenderår. Avgifterna ska vara betalda vid februari månads utgång. En förutsättning för att få delta i tävlingar, arrangemang och andra aktiviteter samt erhålla ersättning enligt regelverket är att avgifter och eventuella skulder är betalda. Fullbetald medlem är försäkrad vid träning, tävling och arrangemang.

För ytterligare information om medlems- och träningsavgifter kontakta kansliet eller se klubbens hemsida.

Nya medlemmar

Nya medlemmar är välkomna att kontakta klubbens kansli för information och intresseanmälan att delta i någon av klubbens träningsgrupper. För nya medlemmar upp till 13 år krävs att denne har deltagit i klubbens friidrottsskola innan plats kan beredas i träningsgrupp.

Det är tillåtet att prova på friidrottsträning under max en månad utan att betala avgift. Därefter ska medlems- och träningsavgift betalas in enligt klubbens regler.

Förhållningsregler i träningslokaler

Alla som tränar eller vistas i Ryahallen, på Ryavallen eller i andra av klubben disponerade lokaler är skyldiga att vara aktsamma om all utrustning. Alla redskap ska plockas in och ställas i ordning efter varje träningstillfälle. Observera att bollspel är förbjudet i Ryahallen.

IK Ymer Friidrott har bokade träningstider i Ryahallen. Andra föreningar och arrangörer kan också boka hallen för andra aktiviteter som kan påverka klubbens träningstider. Aktuella bokningar anslås i Ryahallen.

Ordningshållning

- Det är inte tillåtet att smutsa ner eller spotta i Ryahallen. Allt skräp ska läggas i avsedda behållare.

Gymavdelningen

- Endast medlemmar i IK Ymer har tillgång till gymavdelningen. Ungdomar under 15 år måste ha tillsyn av ledare när de använder gymavdelningen. Redskap ska alltid ställas tillbaka på sin plats efter användning.

Utrustning/redskap

- Förrådet med vita plåtdörrar till höger i Ryahallen innehåller redskap som alla kan låna under förutsättning att allt återställs.

Hoppbäddar (stav och höjd)

- Hoppbäddarna får endast användas för hopp- och gymnastikträning. Ingen "lek" är tillåten på bäddarna.

Viktkastning

- Viktkastning är endast tillåten när inte någon annan verksamhet pågår i Ryahallen.

Matförtäring

- Medhavd mat och dryck ska i möjligaste mån ätas i Ryahallens cafeteriadel, ej inne i träningshallen.

Värdesaker

- Lämna inte värdesaker i omklädningsrummen. Det finns förvaringsskåp men eget lås måste tas med.

Kvarglömt

- Kvarglömda kläder och skor förvaras i någon månad innan de skänks till välgörande ändamål. Värdesaker tas omhand och förvaras på kansliet.

Verksamhet

Egna arrangemang och aktiviteter

Klubbens verksamhet finansieras till stor del av egna arrangemang och andra aktiviteter. Att ställa upp som funktionär eller hjälpa till på annat sätt bidrar till klubbens utveckling och stärker gemenskapen i klubben. Kretsloppet är klubbens viktigaste arrangemang och kräver stora funktionärsinsatser för att kunna genomföras.

Klubbens aktiva ska i så stor utsträckning som möjligt delta i egna tävlingsarrangemang. Aktiva medlemmar som av någon anledning inte kan eller vill delta i tävlingen ska vid förfrågan hjälpa till som funktionär. Föräldrar till aktiva ungdomar ska hjälpa till som funktionär vid minst två tillfällen per år.

Vid försäljning av lotter eller dylikt samt vid andra aktiviteter måste aktiva medlemmar vara behjälpliga enligt det som beslutas för säsongen av styrelsen.

Friidrottsskola

Vid ett antal tillfällen per år anordnas friidrottsskola för barn mellan 8-13 år. Ledare är äldre aktiva medlemmar som genomgått tränarutbildning för ungdomar. Mer information om friidrottsskolan finns på klubbens hemsida.

Tävlings- och träningskläder

Beställning och hämtning av tävlings- och träningskläder görs via butiken Fotriktigt. På klubbens hemsida presenteras klädkollektionen och aktuella medlemsrabatter.

Utrustning och material

Inköp av träningsutrustning och material görs inom givna kostnadsramar och inkösprinciper. Tränare framför behov och önskemål av utrustning till underhållsansvarig som därefter ansvarar för eventuellt inköp.

Roller och ansvar

Styrelse

Sektionsstyrelsen ansvarar för IK Ymer Friidrotts verksamhet. Sektionen följer huvudklubbens stadgar och regler. Styrelsens möten protokollförs. Protokollen arkiveras av kansliet och de senaste protokollen publiceras på klubbens hemsida.

Vid friidrottens årsmöte, som hålls senast 28 februari varje år, väljs sektionens ordförande och styrelsemedlemmar efter nominering av utsedd valberedning. Datum för årsmötet meddelas via anslag på hemsidan och i Ryahallen.

Styrelsemöte hålls i regel en gång per månad. Datum för möten anslås på klubbens hemsida. Skrivelser och ansökningar enligt detta regelverk ska vara styrelsen tillhanda senast tre dagar innan styrelsemöte för att kunna behandlas.

Vid speciella omständigheter och om klubbens ekonomi tillåter kan styrelsen besluta om ekonomiska bidrag till aktiva, tränare eller aktiviteter. Ansökan ska göras skriftligt till styrelsen i god tid och innehålla väsentlig information för rätt bedömning.

Styrelsen kan utse en representant för styrelsen för beslut om ersättningar och subventioner enligt detta regelverk.

Sektionsstyrelsen har, om särskilda skäl föreligger, rätt att neka utbetalning av subvention och ersättning enligt detta regelverk.

Styrelsen har också, efter samråd med berörd medlem, rätt att neka skriva kontrakt med aktiv eller tränare och att bryta ingått avtal med berörd part.

Kansli

Kanslipersonalen är föreningens ansikte utåt. De ska vid externa och interna kontakter sträva efter att ge korrekt information, snabb återkoppling och vidarebefordra inkommande information till berörda personer.

Kansliet håller hemsidan uppdaterad, anslår information i Ryahallen och kan kontaktas i frågor kring verksamheten. Under de olika avsnitten i detta regelverk finns fler uppgifter som kanslipersonalen ansvarar för.

Tränarråd

Tränarrådet består av klubbens tränare varav en tränare är ordförande för rådet. Vid varje möte bör minst en tränare från varje träningsgrupp delta. Möten ska protokollföras. Protokoll ska arkiveras på kansliet och distribueras till styrelsen. I regelverkets olika avsnitt finns fler uppgifter som berör tränarrådet.

Aktivas råd

Aktivas råd består av ett antal aktiva ungdomar som är engagerade i IK Ymer Friidrott mer än bara för att träna och tävla. Målet med aktivas råd är att skapa bättre gemenskap och sammanhållning i föreningen. Aktivas råd arrangerar olika aktiviteter för klubbens ungdomar. Den årliga julavslutningen i december är ett av rådets arrangemang.

Föräldrar

Föräldrar är en viktig del i klubben och spelar en stor roll för aktiva barn och ungdomar. Genom att engagera sig i klubben kan föräldrar påverka barn och ungdomar i deras idrottsutövande och ge en positiv syn på verksamheten. Föräldrastöd är viktigt i såväl mot- som medgång.

Inom föreningen har föräldrar ansvar för att stötta och hjälpa klubben både kring den egna träningsgruppen och vid föreningens arrangemang och aktiviteter.

Klubben ser gärna att den aktives föräldrar är medlemmar i IK Ymer Friidrott. Som medlem finns möjlighet att både stödja klubben och påverka föreningsarbetet.

Aktiva

Allmänna förhållningsregler för aktiva är att

- vara en bra kamrat och bidra till en god stämning i klubben
- vid tävlingar och prisutdelningar bära IK Ymers Friidrotts tävlingsdräkt/överdragskläder
- vara behjälpliga vid klubbens arrangemang och aktiviteter
- avhålla sig från bruk av allt som klassas som dopingmedel
- betala medlems- och träningsavgift
- ej stå i skuld till föreningen
- följa klubbens regler och beslut
- prioritera lagtävlingar, om aktiv är uttagen, framför individuell start i annan tävling

Förmåner

- erhålla styrd och planerad träning av utbildade tränare
- ha tillgång till ändamålsenliga träningslokaler både inom- och utomhus
- erhålla ersättningar för tävlingsanmälan, resa och logi enligt klubbens regler

Tränare

Huvuduppgiften för klubbens tränare är att stödja sina aktiva i deras utveckling och vara ett föredöme vid träning och tävling.

Att vara tränare innebär att

- medverka till att skapa en god stämning och kamratanda i klubben
- bedriva en målinriktad träning utifrån de aktivas förutsättningar
- föra och lämna in närvaro för träningsgruppen i tid för att erhålla aktivitetsbidrag
- hålla kansliet uppdaterade gällande vilka aktiva som ingår i den egna träningsgruppen
- vid träning och tävling bära Ymer-kläder
- delta på tränarrådets möten
- i möjligaste mån bereda plats för nya aktiva i träningsgruppen
- vara medlem i IK Ymer Friidrott
- följa klubbens regler och beslut

Tränarna ska också arbeta för att skapa en god föräldrakontakt och vara en del i kommunikationen mellan föräldrar och klubben. Vid tävlingar ska tränarna sträva efter att skapa en gemensam samlingsplats för aktiva som tävlar för klubben.

Kontrakt och arvode

Alla tränare i klubben ska underteckna ett tränarkontrakt och vara införstådda med kontraktets innebörd. Arvodet regleras via individuella tränarkontrakt underskrivna senast sista november varje år. Ersättningens storlek bestäms av styrelsen inför varje år och kan uppgå till max 21 300 kr per tränare och kalenderår. Utbetalning av arvodet sker senast sista november varje år och inkluderar semesterersättning. Inkomstuppgift lämnas till Skatteverket.

Tränarersättning utbetalas till tränare som har en väl fungerande träningsgrupp med minst fem aktiva. Gruppen ska vara godkänd av styrelsen. Antal aktiva i gruppen, aktivas nivå, antal träningsstillfällen per vecka, tränarutbildningsnivå och planeringstid påverkar tränarersättningens storlek.

Begränsat utdrag ur belastningsregistret

Alla tränare/ledare i IK Ymer, som är engagerade i barn- och ungdomsverksamhet, ska visa ett begränsat utdrag från belastningsregistret. Kuvertet från polismyndigheten ska vara öppet och ska öppnas tillsammans med ordförande eller annan utsedd person ur sektionsstyrelsen tillsammans med personen i fråga. Personen tar med sig utdraget hem. Sektionsstyrelsen för protokoll över när personen visade utdraget. Utdraget ska visas vartannat år.

Utbildning

Kursavgift för utbildningar för åldrar upp till 17 år i UC Västs regi betalas av klubben. Anmälan till utbildningar ska gå via friidrottens kansli. För övriga utbildningar ansöks subvention via styrelsen i god tid. Motivering och underlag ska presenteras i ansökan.

Tävlingsanmälan och anmälningsavgifter

Klubben betalar anmälningsavgifter för svenska arena- och inomhustävlingar (gäller ungdoms, junior- och senior-klasser) enligt följande:

- All tävlingsanmälan ska i första hand ske via tävlingspärm i annat fall kansliet. Vid anmälan av stafettlag anges de aktiva som ingår i laget. Målsman ansvarar för anmälan av minderåriga. Saknas anmälningslista för tävling kontaktas kansliet.
- Sista dag för tävlingsanmälan anges i tävlingspärmen på anmälningslistan för respektive tävling. Sker anmälan efter angiven sista dag i anmälningslistan betalar den aktive hela anmälningsavgiften inklusive eventuell efteranmälningsavgift.
- Klubben betalar maximalt tre starter för endagstävling. Vid flerdagarstävlingar betalas maximalt fyra anmälningsavgifter.
- Den aktive betalar själv anmälningsavgiften och andra eventuella avgifter som tillkommer om han/hon inte startar vid en tävling som han/hon anmält sig till.

Avgifter för anmälan som ej gjorts i tid, överanmälan, ej tävlingsstart samt anmälan som ej är gjord via tävlingspärm eller kansli betalas på begäran av klubben.

Tävlingsanmälningar till SM-tävlingar, Folksam Grand Prix, Folksam Challenge samt svenska internationella tävlingar ska i förväg godkännas av styrelsen. Eventuella trassel- eller efteranmälningsavgifter som tillkommer betalas inte av klubben.

Övriga anmälningsavgifter betalas endast efter ansökan och godkännande hos styrelsen.

Deltagande i GM- och SM-tävlingar

Generellt krav

För att få representera IK Ymer Friidrott vid GM- och SM-tävlingar krävs att den aktive inte på något sätt står i skuld till föreningen.

Götalandsmästerskap

För kvalificering till Götalandsmästerskap (GM) gäller att kvalgränser och uttagningsregler uppsatta av Västergötlands friidrottsförbund uppfylls.

Subvention för logi, resa och kost utgår, enligt Västergötlands friidrottsförbunds bestämmelser, till aktiva som klarat uppsatta kvalgränser. Aktiva som kvalificerat sig enbart genom placering i DM (Distriktsmästerskap) bekostar själva logi, resa och kost. Vid deltagande i GM gäller resesätt och logi enligt Västergötlands friidrottsförbunds regler.

USM, JSM och friidrotts-SM

För de aktiva som uppnår IK Ymer Friidrotts uppsatta subventionsgränser står föreningen för resa och logi till USM, JSM och friidrotts-SM då avståndet överstiger 15 mil från Borås. För att erhålla subvention krävs att subventionsgräns uppnåtts under föregående tävlingssäsong eller senast en vecka innan anmälningstidens utgång innevarande säsong.

Klubbens subventionsgränser baseras på Svensk friidrotts årsbästa-listor från föregående års resultat för inom- och utomhussäsong. 20:e bästa resultat i respektive gren och åldersgrupp gäller som subventionsgräns för innevarande tävlingssäsong. Om mindre än 20 resultat visas gäller det sist redovisade resultatet som subventionsgräns.

Ovanstående subventionsgränser kan ersättas av fasta subventionsgränser bestämda av tränarrådet och godkända av styrelsen. Om så sker ska de nya subventionsgränserna vara godkända och anslagna tre månader innan berörd SM-tävling.

Föreningens kansli samordnar och bokar gemensam resa och logi till USM, JSM och Friidrotts-SM då avståndet överstiger 15 mil från Borås. Aktiva och tränare som vill resa eller bo på annat sätt bekostar resa och logi själva.

Övriga SM-tävlingar

För individuella SM-tävlingar, veteran-SM undantaget, gäller att den aktive ska bedömas ha rimlig chans att komma ibland de åtta bästa för att subvention ska utgå. Ansökan för subvention för deltagande i veteran-SM kan göras till styrelsen.

Ansökan om subvention ska lämnas i god tid innan tävlingen till styrelsen för godkännande. Vid subvention ersätts logi och resa enligt billigaste färd sätt.

Ersättning för resa och logi vid deltagande i Stafett-SM, Lag-USM och Kraftmätningen beslutas av styrelsen efter ansökan.

Ej uppnådd subventionsgräns

Aktiv som ej uppnått subventionsgräns kan erhålla subvention efter rekommendation av tränarrådet och beslut av styrelsen. Den aktive ska i detta fall bedömas ha en rimlig chans att nå final i aktuell gren.

Alla medlemmar som uppfyller kravet om att inte stå i skuld till klubben har rätt att på egen bekostnad representera föreningen vid SM-tävlingar.

Ersättning för resa och logi

Tränare

För GM, USM, JSM, friidrotts-SM utgår reseersättning då avståndet överstiger 15 mil från Borås. Ersättning för resa utgår för Folksam Grand Prix, Folksam Challenge, svenska internationella seniortävlingar och seriematcher samt till fyra valfria tävlingsdagar per år i Sverige inom 15 mil från Borås. För att erhålla reseersättning för tävlingar inom 15 mil från Borås krävs att tränaren har minst tre aktiva som deltar. Då klubben anordnar gemensam resa utbetalas ingen enskild reseersättning.

Klubben betalar logi för en tränare upp till fem aktiva, två tränare för sex aktiva eller fler för ovanstående tävlingar då avståndet från Borås överstiger 15 mil. Vid behov bestämmer tränarrådet vilka tränare som ska erhålla betald logi. Tränare som erhåller ersättning för resa och logi till SM-tävlingar delar på ansvaret för deltagande aktiva och ska finnas tillgängliga under tävlingsdagarna.

Ersättning för resa och logi utgår endast enligt billigast möjliga alternativ. Ersättning för resa och logi till ytterligare tävlingar kan utgå efter överenskommelse med styrelsen.

Aktiv

Utöver möjlig subvention för SM-tävlingar kan reseersättning och logi utgå för Folksam Grand Prix, Folksam Challenge, svenska internationella seniortävlingar och seriematcher då avståndet från Borås överstiger 15 mil. Då klubben anordnar gemensam resa utbetalas ingen enskild ersättning. Ersättning för resa och logi utgår endast för ovanstående tävlingar enligt billigast möjliga alternativ.

Reseersättning för bil

Vid bilresa med en aktiv per bil utgår ersättning med 12 kr/mil, med minst två aktiva per bil (tränare = aktiv) utgår ersättning med 18,50 kr/mil. Observera att samåkning ska göras i möjligaste mån för att erhålla reseersättning. Klubbens blankett för reseräkning ska fyllas i och lämnas in senast 30 dagar efter resa.

Träningsläger

Träningsläger är en viktig aktivitet för att stärka sammanhållning och klubbkänsla. Läger planeras och genomförs av ansvariga tränare för berörda träningsgrupper tillsammans med aktiva och föräldrar.

Rekommendationen är att aktiva ska erbjudas träningsläger enligt följande:

- Helgläger i närområdet för aktiva upp till 14 år.
- Läger inrikes eller utomlands för aktiva från 15 år och uppåt.

Vid planeringen av tidpunkt ska hänsyn tas till klubbens tränare och aktiva så att så många som möjlighet kan delta i mån av intresse och ekonomi.

För bidrag till lägerkostnader lämnas ansökan till styrelsen i god tid. Ansökan ska innehålla förslag på reseort, preliminärt antal deltagare, önskemål om subventionering samt vilka ledare som ska följa med.

För träningsläger, godkända av styrelsen, betalar klubben för en tränare upp till fem aktiva, för två tränare för sex aktiva eller fler.

Regler för sponsring, prispengar och inkomster

Om aktiv själv ordnar med egna sponsorer måste detta ske i samråd med styrelsen. Innan avtal ingås ska huvudklubbens styrelse godkänna sponsorsavtalet. Den aktives sponsorer får inte konkurrera med sektionens eller huvudklubbens egna sponsorer. Sponsring från tobaks- eller alkoholrelaterad verksamhet accepteras inte. Sponsorlogga får inte sättas på klubbdräkt utan styrelsen tillstånd. På sponsorsummor utöver ett prisbasbelopp går 10 % till IK Ymer Friidrott för administrering.

Träningsgrupp har rätt att utföra arbete för att skaffa inkomster till den egna gruppen för att användas till gemensamma aktiviteter. Sektionen ska dock erhålla 10 % av inkomsten i ersättning för administrering av inkomsten.

Sponsorspengar, prispengar och inkomster utbetalas till IK Ymer Friidrott. Beloppet används till idrotten knutna utlägg enligt Skatteverkets regler och SFIFs rekommendationer. Varje uttag ska styrkas av kvitto alternativt reseräkning.

Utmärkelser

På klubbens julavslutning erhåller aktiva priser för prestationer gjorda under tävlingssäsongen enligt nedanstående utmärkelser.

Klubbrekord

Pris utdelas till aktiva som under tävlingssäsongen slagit klubbrekord. Klubbrekorden publiceras på hemsidan och är de bästa tävlingsresultaten en ymerit uppnått enligt nuvarande grennormer i klasserna PF 12, 13, 14, 15, 17, 19 och senior. I seniorklassen redovisas de bästa resultaten som uppnåtts oavsett den aktives ålder. Resultatet ska vara uppnådda vid sanktionerad tävling och under godkända förhållanden. Listorna är indelade i inomhus- respektive utomhusresultat och uppdateras kontinuerligt.

Klubbmästare

Till klubbmästare utses aktiva som under utomhussäsongen gjort det bästa grenresultatet i klasserna PF 11, 13, 15 och 17. Den aktive ska ha minst två resultat i aktuell gren. Klubbmästerskap erövrar i den klass den aktive åldersmässigt tillhör, oavsett vilken klass man tävlat i. Godkända resultat och elitider (upp till 400m) krävs.

Ungdomsmärke

För att uppmärksamma föreningens ungdomar delas ett ungdomsmärke ut till aktiva upp till 12 år. För att erhålla märket ska stipulationsgränser uppnåtts vid årets tävlingar. Stipulationsgränserna finns på friidrott.se under Ungdom/Ungdomsmärket. Ungdomar som erhållit utmärkelsen ska **rapporteras av ansvarig tränare** till kansliet efter avslutat tävlingssäsong senast 31 oktober.

Åldersbästa

Utmärkelsen utdelas i åldersklasserna PF 13, 15, 17 och 19 år samt i seniorklassen till den aktive i respektive klass som anses gjort den bästa prestationen under året. Årets åldersbästa **utses av tränarrådet** och baseras på antal vunna SM-medaljer och bra prestationer.

Stipendier

Stipendier utdelas i mån av tillgång till tränare och aktiva och utbetalas i enlighet med Skatteverkets regler.

Allmän information

Personal

Marita Andersson	Kansli och SISU-kontakt
Pekka Jokiniva	Kansli/Underhåll/Tränare

Kontaktuppgifter

Besöksadress:	Erikslundsplatsen 1, 506 31 Borås
Telefon:	033-10 35 30
E-post:	ymer.friidrott@telia.com
Hemsida:	www.ikymer.se/friidrott
Bankgiro:	927-5975

Information

Åtkomst till Ryahallen sker genom portkod eller kodbricka. Kod tillhandahålls av kansliet. Tränare och styrelsemedlemmar tilldelas kodbrickor.

På klubbens hemsida publiceras information och nyheter kontinuerligt. I klubbens kalender meddelas aktuella tävlingar, möten, aktiviteter etc. Medlemsinformation anslås också i Ryahallen.

IK Ymer Friidrott finns även på Facebook *IK Ymer Friidrott* och Instagram *ikymerfriidrott*.

Användbara länkar

Svenska Friidrottsförbundet www.friidrott.se

Västergötlands friidrottsförbund www.vfif.com

FriidrottsCentrum Väst www.ucvast.se