



Friidrottsskolan

IK YMER FRIIDROTT

Häng med på Ymers friidrottsskola under 2017. Här får du testa alla grenar i friidrott och delta på den friidrottsträning vi bedriver i IK Ymer. Man kan börja med vilken period man vill under året.

| | | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|-------------|------------------|
| PERIOD 1 | 13-16/2 | Må-To | 9-13 | Ryahallen |
| PERIOD 2 | 10-13/4 | Må-To | 9-13 | Ryahallen |
| PERIOD 3 | 19-22/6 | Må-To | 9-13 | Ryahallen |
| PERIOD 4 | 14-17/8 | Må-To | 9-13 | Ryahallen |
| PERIOD 5 | 30/10-2/11 | Må-To | 9-13 | Ryahallen |
| PERIOD 6 | 2-5/1-18 | Ti-Fre | 9-13 | Ryahallen |

med reservation för ändringar

Kostnad Första gången du är med 600 kr
Från andra gången 2017 400 kr / period

Ingår Träning, tävling, mellanmål, medlemskap Ymer
Som ledare deltar Ymers aktiva och tränare.

Ålder 8 – 13 år, födda 2004–2009, vi delar in i åldersgrupper

Anmälan Senast 3 dagar före varje periodstart med namn, adress, födelsedata, mail och telefon. Anmälan separat till varje period, helst via mail ymer.friidrott@telia.com
Även Ymer Friidrotts kansli, Ryahallen, tel. 033 – 10 35 30
Information även Pekka Jokiniva, tel. 0705 – 40 19 75

Fortsättning Vill Du fortsätta träna friidrott i Ymer i våra ordinarie träningsgrupper kan man ställa sig på väntelista efter att ha deltagit i sin första period i Friidrottsskolan.