



Ymerspelen

3-4 juni 2017

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

IK Ymer hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till Ymerspelen som arrangeras på Ryavallen i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.

Omklädning: Finns 2 st. i Ryahallen.

Nummerlappar: Hämtas i tältet, mitt emot Ryahallens huvudentré, från och med 08:30. Ska bäras synligt på bröstet (stav ryggen). Nummerlappen får inte vikas in.

Efteranmälan: Går att göra i mån av plats, fram till tävlingsstart respektive dag i sekretariatet, dock senast 60 min innan grenstart.

Avprickning: I löpargrenarna sker avprickning 60 min före grenstart. Avprickningslistor finns på anslagstavlan inne i gången under huvudläktaren.

Upprop: I samtliga grenar kommer upprop att ske 15 minuter före start vid respektive tävlingsplats.

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig på läktaren.

P/F 7-12: I dessa klasser har samtliga deltagare 4 kast eller längdhopp i respektive gren.

Höjd:

•Höjningsschema tills en återstår

M/P17	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82	1,85	1,88	+3cm
P15	1,43	1,48	1,53	1,58	1,63	1,66	1,69	1,72	+3cm
P13	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,43	1,46	+3cm
P12	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,31	1,34	+3cm
P11/P10	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	1,16	1,19	1,22	+3cm

K/F17	1,38	1,43	1,48	1,53	1,57	1,61	1,64	1,67	+3cm
F15	1,23	1,28	1,33	1,38	1,43	1,48	1,51	1,54	+3cm
F13	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,31	1,34	1,37	+3cm
F12	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,31	1,34	+3cm
F11/F10	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	1,16	1,19	1,22	+3cm

Stav: Hopphöjder i stav avgörs i samråd med aktiva.

Egna redskap: Aktiva som önskar tävla med eget redskap skall senast 60 minuter föra start inlämna detta för kontroll av vår tekniske ledare.

Prisutdelning: Pris till de 3 främsta. I 3-kampen får alla medalj.

Kiosk: Kiosken kommer att erbjuda hamburgare, korv, toast, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är möjlig med kort, Swish och kontanter.