Lördag

	klass	gren				Höjd (stora mattan)	Höjd (lilla mattan)	tresteg grop 1	längd grop 1	längd grop 2	Spjut	Kula	
09:30							Kraftmätningen P (16)				K(0) Kvet (0) F17 (4) F15(7)	Kraftmätningen F (17)	09:30
09:35	F13	60mh	fö	8									09:35
09:40													09:40
09:45	P12 + P13	60mh	fi	3+3									09:45
09:50													09:50
09:55	F12	60mh	fi	4									09:55
10:00										F13 (18)			10:00
10:05													10:05
10:10	F15	80mh	fö	7									10:10
10:15								K (7) F17 (3) F15 (4)					10:15
10:20													10:20
10:25													10:25
10:30						M (4) P17 (4) P15 (0) Mvet (1)							10:30
10:35													10:35
10:40												P10 (2) P11(2) P12 (0)	10:40
10:45											M(1) Mvet (0) P17 (3) P15 (5)		10:45
10:50	Kraftmätningen 80mh F (16)												10:50
10:55													10:55
11:00	Kraftmätningen 80mh P (15)												11:00
11:05													11:05
11:10													11:10
11:15													11:15
11:20													11:20
11:25													11:25
11:30													11:30
11:35													11:35
11:40													11:40
11:45	F17+K	100mh	fi	6+2									11:45
11:50													11:50
11:55													11:55
12:00	M+Mvet	110mh	fi	4+1					P10 (7) P11 (2) P12 (4)			K (2) F17 (10) F15 (2) Kvet (0)	12:00
12:05	P17	110mh	fi	8			Kraftmätningen F (15)			F12 (13)			12:05
12:10											Kraftmätningen P (18)		12:10
12:15													12:15
12:20	P15	80mh	fi	7									12:20
12:25	F15	80mh	fi	7									12:25
12:30													12:30
12:35													12:35
12:40	F13	60mh	fi	8									12:40
12:45													12:45
12:50													12:50
12:55	F17	300mh	fi	4									12:55
13:00													13:00
13:05	P17	300mh	fi	8					P13 (10)				13:05
13:10													13:10
13:15						F15 (10)				F11 (11)			13:15
13:20	M	400mh	fi	0							F12 (3) P12 (0)		13:20
13:25	K	400mh	fi	7									13:25
13:30													13:30
13:35													13:35
13:40	Kraftmätningen 6x200m												13:40
13:45													13:45
13:50													13:50
13:55													13:55
14:00													14:00
14:05													14:05
14:10	P10+P11	600m	fi	4+1							Kraftmätningen F (16)	Kraftmätningen P (14)	14:10
14:15								M(6) P17 (5) P15 (4)		F10 (6)			14:15
14:20	P12+P13	600m	fi	3+6									14:20
14:25													14:25
14:30	F11	600m	fi	7									14:30
14:35													14:35
14:40	F12	600m	fi	3		F17 (6) K (5) Kvet (0)							14:40
14:45													14:45
14:50	F13	600m	fi	5									14:50
14:55													14:55
15:00	F10	600m	fi	5									15:00
15:05													15:05
15:10													15:10
15:15													15:15
15:20											F13 (5)		15:20
15:25	P15	800m	fi	5									15:25
15:30									Kraftmätningen F (17)	Kraftmätningen P (19)			15:30
15:35	F15	800m	fi	9									15:35
15:40													15:40
15:45	F17+K	800m	fi	1+2									15:45
15:50												M (0) Mvet (0) P17 (2) P15 (2)	15:50
15:55	M+P17	800m	fi	5+3									15:55
16:00													16:00
16:05													16:05
16:10													16:10
16:15													16:15
16:20													16:20
16:25													16:25
16:30													16:30
16:35													16:35
16:40													16:40
16:45											P13 (6)		16:45
16:50													16:50
16:55													16:55
17:00													17:00
17:05													17:05
17:10													17:10
17:15	Kraftmätningen 800m P (15)												17:15
17:20													17:20
17:25	Kraftmätningen 800m F (14)												17:25
17:30													17:30