



IK Ymer hälsar alla välkomna till Ymerspelen 2-3 juni 2018

Kom och tävla på Ryavallen, arenan där
Nordiska Veteranästerskapen avgörs senare i år
och
U20-EM avgörs 2019

RYAVALLEN:

Placerad i direkt anslutning till Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1. Ryavallen har 8 rundbanor, 2 höjdbäddar, 1 stavbädd, 2 gropar för längd och tresteg, 2 kulringar, 1 diskus/släggring och 1 spjutansats.

GRENPROGRAM/DAGSPROGRAM:

Lördag 2/6

Kvet (40, 50, 60, 70) 100m, höjd, längd, spjut, kula
KS 100m, 400mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
F19 100m, 400mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
F17 100m, 300mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
F15 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
F13 60m, 600m, längd, spjut
F12 60m, 600m, längd, spjut
F11 60m, längd, 600m
F10 60m, längd, 600m

Mvet (40, 50, 60, 70) 100m, höjd, längd, spjut, kula
MS 100m, 400mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
P19 100m, 400mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
P17 100m, 300mh, 800m, höjd, längd, spjut, kula
P15 80m, 800m, höjd, längd, spjut, kula
P13 60m, 600m, längd, spjut
P12 60m, 600m, längd, spjut
P11 60m, längd, 600m
P10 60m, längd, 600m

Söndag 3/6

Kvet (40, 50, 60, 70) 100mh, 200m, slägga, diskus
KS 100mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
F19 100mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
F17 100mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
F15 80mh, 300m, 2000m, stav, tresteg, slägga, diskus
F13 60mh, 200m, höjd, stav, kula
F12 60mh, 200m, höjd, kula
F11 höjd, kula
F10 höjd, kula
F7-9 3-kamp (60m, längd, boll)

Mvet (40, 50, 60, 70) 110mh, 200m, slägga, diskus
MS 110mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
P19 110mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
P17 110mh, 200m, 400m, 1500m, stav, tresteg, slägga, diskus
P15 80mh, 300m, 2000m, stav, tresteg, slägga, diskus
P13 60mh, 200m, höjd, stav, kula
P12 60mh, 200m, höjd, kula
P11 höjd, kula
P10 höjd, kula
P7-9 3-kamp (60m, längd, boll)

KRAFTMÄTNINGEN:

Under lördagen genomförs även kval till Kraftmätningen för P/F 15, se separat inbjudan.

ANMÄLAN OCH AVGIFT:

Anmälan sker på <http://athleticomp.se> senast 25/5.
Anmälningsavgifter för F/P7-9 3-kamp är 100kr.
Anmälningsavgifter för deltagare upp till och med F/P17 är 80kr/grenstart.
Anmälningsavgifter för F/P19 och äldre är 100kr/grenstart.
Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.
Alla avgifter faktureras i efterhand.

PM/TIDSPROGRAM/STARTLISTA:

Läggs ut på www.ikymer.se/friidrott veckan innan tävlingen.

KIOSK:

Kioskservice under tävlingen med bl.a. hamburgare, korv, toast, smörgåsar, frukt, kaffe, te, läsk.

LOGIFÖRSLAG:

Scandic Plaza, 033 - 785 82 00, www.scandichotels.se
Saltmads camping, 033 - 35 32 80, www.borascamping.com

UPPLYSNINGAR:

IK Ymer friidrotts kansli: 033 - 10 35 30, ymer.friidrott@telia.com
Arrangemangsansvarig, Gabriel Nordangård, 0739 - 24 20 00
Eller besök www.ikymer.se/friidrott