Lördag

	klass	gren			Höjd	längd grop 1	längd grop 2	Spjut	Kula	
09:30	F13	60m	fi	3	Kraftmätningen P ()			F12(2) F13(1)	Kraftmätningen F ()	09:30
09:35	F12	60m	fi	7						09:35
09:40	F11	60m	fi	8						09:40
09:45										09:45
09:50	F10	60m	fi	4						09:50
09:55	P10+P11	60m	fi	2+4						09:55
10:00	P12	60m	fi	4						10:00
10:05										10:05
10:10						F10(4) F12(8) F13(4)	P15(1) P17(2) P19(1) M(1) F17(2) F19(1) K(1)			10:10
10:15	F15	80m	fi	8				F15(1) F17(2) F19(1) K(1) K50(1)		10:15
10:20	P15	80m	fi	2						10:20
10:25										10:25
10:30					F15(1) F17(2) K(1) P15 (2) M60(1)					10:30
10:35										10:35
10:40									F15(4) F17(2) F19(1) K50(2) M(1) M50(2)	10:40
10:45										10:45
10:50	Kraftmätningen 80mh F ()									10:50
10:55										10:55
11:00	Kraftmätningen 80mh P ()									11:00
11:05										11:05
11:10										11:10
11:15										11:15
11:20	F17	100m	fi	4						11:20
11:25										11:25
11:30	F19+K	100m	fi	3+3						11:30
11:35										11:35
11:40	P17+P19+M70	100m	fi	2+1+1						11:40
11:45										11:45
11:50	M+M40	100m	fi	4+1	Kraftmätningen F ()		P10(2) P11(3) P12(3) P13(2)	Kraftmätningen P ()		11:50
11:55										11:55
12:00						F11(10)				12:00
12:05										12:05
12:10										12:10
12:15										12:15
12:20										12:20
12:25										12:25
12:30										12:30
12:35										12:35
12:40										12:40
12:45										12:45
12:50										12:50
12:55										12:55
13:00	Kraftmätningen 6x200m									13:00
13:05										13:05
13:10								P12(3) P13(3) P15(1) M50(1)		13:10
13:15										13:15
13:20	F10+F11	600m	fi	1+6		Kraftmätningen F ()	Kraftmätningen P ()			13:20
13:25										13:25
13:30	F12+F13	600m	fi	6+2						13:30
13:35										13:35
13:40	P11+P12+P13	600m	fi	1+2+1						13:40
13:45										13:45
13:50										13:50
13:55										13:55
14:00	F17	800m	fi	2						14:00
14:05										14:05
14:10	P15+M	800m	fi	1+2						14:10
14:15										14:15
14:20										14:20
14:25										14:25
14:30										14:30
14:35										14:35
14:40										14:40
14:45										14:45
14:50										14:50
14:55										14:55
15:00										15:00
15:05	Kraftmätningen 800m P ()									15:05
15:10							F15(10)			15:10
15:15	Kraftmätningen 800m F ()									15:15
15:20										15:20
15:25										15:25
15:30										15:30
15:35										15:35
15:40								Kraftmätningen F ()	Kraftmätningen P ()	15:40
15:45										15:45
15:50										15:50
15:55										15:55
16:00										16:00
16:05										16:05
16:10										16:10
16:15										16:15
16:20										16:20
16:25										16:25
16:30										16:30