



Ymerspelen

1-2 juni 2019

PM

IK Ymer Friidrott hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till Ymerspelen som i år är officiell testtävling inför sommarens stora mästerskap European Athletics U20 Championships som går 18-21 juli i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.

Tävlingsarena: Ymerspelen äger rum på Ryavallen som är placerad i närheten av Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1. Ryavallen har 8 rundbanor, 2 höjdbäddar, 1 stavbädd, 4 gropar för längd och tresteg, 4 kulringar, 1 diskus/släggning och 2 spjutansatser.

Parkering: Gratis parkering finns i direkt anslutning till Ryahallen/Ryavallen. Observera att under denna helg kommer det att pågå fotbollsmatcher på Borås Arena, placerad bredvid Ryavallen, vilket kan påverka antalet tillgängliga parkeringsplatser under eftermiddagen.

Omklädning: Finns 2 st. omklädningsrum i Ryahallen.

Uppvärmning: Kan ske inne i Ryahallen eller utomhus men är inte tillåtet på Ryavallens innerplan.

Nummerlappar: Hämtas i Ryahallens huvudentré, från och med 08:30. Ska bäras synligt på bröstet (stav ryggen). Nummerlappen får inte vikas in.

Efteranmälan: Går att göras i mån av plats mot dubbel avgift fram till tävlingsstart respektive dag, dock senast 60 min innan grenstart. Efteranmälan görs i sekretariatet som finns i måltornet, byggnad på läktaren i höjd med målgång. Alla avgifter för föreningar i Sverige faktureras i efterhand.

Avprickning: I löpargrenarna sker avprickning 45 min före grenstart. Avprickning ska göras av den aktive personligen med namnteckning. Avprickningslistor finns på anslagstavla till höger om spjutbanan inne i hallområdet i Ryahallen (rakt fram efter entrén, passera omklädningsrummen, ta höger direkt efter att ni kommer in i hallområdet).

Upprop: I samtliga grenar för åldrar upp till och med F/P15 kommer upprop att ske 15 minuter före start vid respektive grenstart.

Calling: Då Ymerspelen är officiell testtävling för U20EM kommer Calling att genomföras i alla grenar för åldrar F/P17 och uppåt. Calling kommer att ske inne i Ryahallen till höger om rundbanorna, i höjd med sista kurvan innan upploppet.

	Call room öppnar	Call room stänger	Lämnar Call room
Löpning	35 minuter före start	25 minuter före start	12 minuter före start
Längdhopp/tresteg	60 minuter före start	45 minuter före start	35 minuter före start
Höjdhopp	70 minuter före start	50 minuter före start	45 minuter före start
Stavhopp	90 minuter före start	70 minuter före start	60 minuter före start
Kast/Kula	60 minuter före start	40 minuter före start	35 minuter före start

Utmarsch: Efter avslutad gren kommer tävlande i åldrar F/P17 och uppåt att lämna tävlingsplatsen gemensamt efter grenledares anvisningar.



Ymerspelen

1-2 juni 2019

PM

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig på läktaren.

Längdhopp/tresteg: Zon P/F7-13, fyra försök för alla deltagare. Planka P/F15-M/K - 6 hopp för samtliga vid färre än 8 deltagare/klass annars 3 hopp samt 3 extra hopp för de 8 bästa. Groparnas placering är: grop 1 och 2 vid målgång, grop 3 och 4 vid starten.

Höjd:

•Höjningsschema tills en återstår

P15/P17/P19/M	1,28	1,33	1,38	1,43	1,48	1,53	1,56	1,59	+3cm
P10/P11/ P12/P13	0,88	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	1,16	1,19	+3cm

F15/F17/F19/K	1,23	1,28	1,33	1,38	1,43	1,48	1,51	1,54	+3cm
F10/F11/ F12/F13	0,88	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	1,16	1,19	+3cm

Stav: Hopphöjder i stav avgörs i samråd med aktiva.

Kastgrenar: P/F7-13, fyra försök för alla deltagare. P/F15-M/K - 6 kast för samtliga vid färre än 8 deltagare/klass annars 3 kast samt 3 extra kast för de 8 bästa. Kulringar som kommer användas under tävling är de två kulringar som är placerade på samma kortsida av arenan som stavhoppbädden.

Egna redskap: Aktiva som önskar tävla med eget redskap skall senast 60 minuter före start inlämna detta för kontroll av vår tekniske ledare. Kontroll sker i ytterförrådet i slutet på Ryahallen.

Resultat: Resultatlistor kommer att finnas på anslagstavlor till vänster om spjutbanan inne i hallområdet i Ryahallen.

Prisutdelning: Pris till de 3 främsta. I 3-kampen får alla medalj.

Kiosk: Kiosk finns inne i Ryahallen, med ett litet extra fik precis utanför huvudentern, och kommer att erbjuda hamburgare, korv, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är möjlig med kort, Swish och kontanter.

Försäljning: Idrottsspecialisten kommer att finnas på plats och sälja spikskor m.m.