

Tidsprogram IVSM Borås söndag 8 mars 2015

(vers 4)

(antal är föranmälda 150226)

DAGSPROGRAM**Män:** 200m, 800m, 60m häck, höjd M35-60, längd vikt M35-60**Kvinnor:** 200m, 800m, 60m häck, höjd K35-60, längd, vikt K35-60

Kl	Löpning	Längd A Närmast 60m Starten	Längd B Närmast 60m målet	Höjd	Vikt	Kl
09.00			M70-85 (4+3+2+1=10)		M50 /11,34/(10)	09.00
10.00	M35 60m Häck (99,1) final (2)					10.00
10.10	M40 60m Häck (99,1) final (7)					10.10
10.20	M45 60m Häck (99,1) final (7)		K45-K75 (2+3+ 1+0+1+1+1=9)			10.20
10.30	M50-55 60m Häck (91,4) final (5+2=7)			M55-60 (3+3=6)		10.30
10.40	M60-65 60m Häck (84,0) final (4+3)					
10.50	K35-50, K70 60m Häck (76,2) (68,6) final (1+3+0+1+1=6)					10.50
11.00	M80 60m Häck (68,6) final (1) M70-75 60m Häck (76,2) final (5+1=6)					11.00
11.10	Prisutdelningar		K35-40 (4+5=9)		M55-60 /11,34/ /9,08 / (4+3=7)	11.10
11.45	K50 200m finaler (6)					11.45
11.50	K65-75 200m finaler (2+4+1=7)					11.50
12.00	M60 200m finaler (2)					12.00
12.05	K45 200m finaler (3)					12.05
12.10	M80-85 200m finaler (2+2=4)	M45 (12)	M35 (6)	K35-50 (1+ 3 +3+1=8)	K35-K45 /9,08/(1+2+2=5)	12.10
12.15	M70 200m finaler (7)					12.15
12.25	M75 200m finaler (4)					12.25
12.30	Prisutdelningar					12.30
12.40	K40 200m finaler (9)					12.40
12.55	K35 200m finaler (5)					12.55
13.05	M45 200m finaler (14)	M55-65 (4+5+5=14)	M50 (7)		K50 /7,26/(3) K60 / 5,45 /(2)	12.05
13.20	M40 200m finaler (9)					13.20
13.30	K55-60 200m finaler (3+4=7)			M45-50 (8+4=12)		13.30
13.40	M35 200m finaler (5)					13.40
13.50	M55 200m finaler (6)					13.50
14.05	M50 200m finaler (11)		M40 (11)			14.05
14.15	Prisutdelningar					14.15
14.25	M65 200m finaler (7)				M35-45 /15,88/ (1+2+5=8)	14.25
14.40	M70 800 m (9)					14.40
14.50	M75-85 800 m (3+0+1=4)					14.50
15.05	M65 800 m (7)					15.05
15.15	M55-60 800 m (5+3)					15.15
15.25	Prisutdelningar			M35-40 (3+7=10)		15.25
15.35	M50 800 m (5)					15.35
15.45	M45 800 m (7)					15.45
16.00	M40 800 m (8)					16.00
16.15	M35 800 m (12) A-B Final					16.15
16.30	K60-75 800 m (2+2+1+2=7)					16.30
16.40	K50-55 800 m (4+4=8)					16.40
16.50	K35-45 800 m (2+4+1=7)					16.50
17.15	Prisutdelningar					17.15

Män M35		Män M40		Män M45		Män M50		Män M55	
10.00	60m Häck	10.10	60m Häck	10.20	60m Häck	09.00	Vikt	11.10	Vikt
12.10	Längd	14.25	Vikt	12.10	Längd	10.30	60m Häck	10.30	60m Häck
14.25	Vikt	14.05	Längd	13.05	200m	13.05	Längd	10.30	Höjd
13.40	200m	13.20	200m	14.25	Vikt	14.05	200m	13.05	Längd
15.25	Höjd	15.25	Höjd	13.30	Höjd	13.30	Höjd	13.50	200m
16.15	800m	16.00	800m	15.45	800m	15.35	800m	15.15	800m
Män M60		Män M65		Män M70		Män M75		Män M80-85	
11.00	Vikt	10.10	60m Häck	11.00	60m Häck	11.00	60m Häck	11.00	60m Häck
10.40	60m Häck	13.05	Längd	09.00	Längd	09.00	Längd	09.00	Längd
10.30	Höjd	14.25	200m	12.15	200m	12.25	200m	12.15	200m
12.00	200m	15.05	800m	14.40	800m	14.50	800m	14.50	800m
13.05	Längd								
15.15	800m								
Kvinnor K35		Kvinnor K40		Kvinnor K45		Kvinnor K50		Kvinnor K55	
10.50	60m Häck	12.10	Vikt	12.10	Vikt	10.20	Längd	10.20	Längd
11.10	Längd	10.50	60m Häck	10.20	Längd	10.50	60m Häck	13.30	200m
12.10	Höjd	11.10	Längd	12.05	200m	12.10	Höjd	16.40	800m
12.10	Vikt	12.40	200m	12.10	Höjd	11.45	200m		
12.55	200m	12.10	Höjd	16.50	800m	13.05	Vikt		
16.50	800m	16.50	800m			16.40	800m		

Kvinnor K60		Kvinnor K65		Kvinnor K70-75	
13.30	200m	10.20	Längd	10.50	60m Häck
13.05	Vikt	11.50	200m	10.20	Längd
16.30	800m	16.30	800m	11.50	200m
				16.30	800m