

| Tid | Löpning | Hopp | Kast |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| 00.00 | K 100m häck | M Stav | M Slägga |
| 00.15 | M 110m häck | K Tresteg | K Kula |
| 00.35 | K 400m | | |
| 00.45 | M 400m | | |
| 01.10 | M 100m | | K Slägga |
| 01.20 | K 100m | | |
| 01.45 | K 1500m | | M Kula |
| 02.00 | M 1500m | M Längd | |
| 02.20 | | | K Spjut |
| 02.25 | M 3000m hinder | | |
| 02.30 | | M Höjd | |
| 02.45 | K 3000m hinder | | |
| 03.30 | | | M Spjut |
| 03.35 | K 400m häck | | |
| 03.40 | | K Längd | |
| 03.50 | M 400m häck | | |
| 04.20 | M 200m | | |
| 04.30 | K 200m | K Höjd | |
| 04.40 | M 5000m | | M Diskus |
| 04.50 | | K Stav | |
| 05.10 | K 5000m | | |
| 05.30 | | M Tresteg | |
| 05.40 | K 800m | | |
| 05.50 | | | K Diskus |
| 06.00 | M 800m | | |
| 06.25 | M 4x100m | | |
| 06.40 | K 4x100m | | |

Hänsyn tas till idrottsplatsens utformning och eventuella önskemål från TV

| GRENAR | A | B | C | D | E | F | G | H |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 100, 5000, Längd | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 200, Hinder, Kula | 5 | 4 | 7 | 2 | 1 | 8 | 6 | 3 |
| 400, Spjut | 3 | 8 | 1 | 6 | 7 | 5 | 2 | 4 |
| 800, Stav | 8 | 3 | 2 | 7 | 6 | 1 | 4 | 5 |
| 1500, Höjd | 7 | 6 | 5 | 8 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| Kort häck, Tresteg | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 8 | 7 |
| Lång häck, Diskus | 6 | 7 | 4 | 3 | 8 | 2 | 5 | 1 |
| Stafett, Slägga | 2 | 1 | 8 | 5 | 4 | 7 | 3 | 6 |