Lördag

	klass	gren			Höjd	Längd grop 1	Längd grop 2	Spjut	Kula	
09:30										09:30
09:35										09:35
09:40										09:40
09:45	P13	60mh	fi	2	F/P 9-11 (12)			M75 (2)		09:45
09:50								P17 (6)		09:50
09:55	F13	60mh	A-B-fi	*9*		P17 (10)		F17 (2)		09:55
10:00										10:00
10:05							P13 (7)			10:05
10:10	F15	80mh	*fö*	*10, 2h*					F13 (9)	10:10
10:15										10:15
10:20	K50	80mh	fi	1						10:20
10:25	P15	80 mh	fi	2						10:25
10:30										10:30
10:35										10:35
10:40	F17 + F19 + K	100mh	fi	2 +1 +1						10:40
10:45										10:45
10:50	M60	100mh	fi	1	F15 (11)				F/P 9-11 (12)	10:50
10:55							M (5)			10:55
11:00							M75 (2)	K35 (1)		11:00
11:05	P17 + P19 + M	110mh	fi	1 + 1 + 1			M50 (1)	K40 (2)		11:05
11:10							M40 (1)	F19 (1)		11:10
11:15							P19 (3)	P15 (6)		11:15
11:20						F17 (14)				11:20
11:25						F19 (3)				11:25
11:30										11:30
11:35	F13	60m	A-C-fi	*2, 3h*						11:35
11:40										11:40
11:45										11:45
11:50	P13	60m	fi	7						11:50
11:55	F/9-11	60m	fi	*24, 4h*						11:55
12:00									F15 (11)	12:00
12:05									K50 (2)	12:05
12:10										12:10
12:15					F13 (6)					12:15
12:20	P15	80 m	*fö*	*12, 2h*	P13 (4)					12:20
12:25										12:25
12:30	F15	80m	*fö*	*27, 4h*						12:30
12:35										12:35
12:40							P15 (10)			12:40
12:45										12:45
12:50										12:50
12:55	K + Kv	100m	fi	1+3						12:55
13:00	F19	100m	fi	4						13:00
13:05	P17	100m	*fö*	*9*						13:05
13:10										13:10
13:15	P19 + Mv	100m	fi	3 + 1						13:15
13:20	M	100m	fi	7		K (8)			P13 (6)	13:20
13:25	F17	100m	*fö*	*14, 2h*		K55 (1)			F17 (3)	13:25
13:30						K50 (1)				13:30
13:35						K45 (1)				13:35
13:40	P15	80 m	fi	8						13:40
13:45	F15	80m	fi	8	K (1)					13:45
13:50					F19 (8)					13:50
13:55					F17 (5)					13:55
14:00	F15	300m	A-B-fi	*11, 2h*						14:00
14:05										14:05
14:10	F17	400m	fi	7			F13 (19)	F15 (10)		14:10
14:15	P17	400m	fi	4				K50 (2)	M (2)	14:15
14:20	F19 + K + Kv	400m	fi	1 + 4 + 0					M40 (2)	14:20
14:25	P19	400m	fi	3					M50 (2)	14:25
14:30	M + Mv	400m	A-C-fi	*17, 3h*					P17 (3)	14:30
14:35										14:35
14:40										14:40
14:45	P15	300m	fi	8						14:45
14:50										14:50
14:55										14:55
15:00	F17	100m	fi	8						15:00
15:05	P17	100m	fi	8						15:05
15:10										15:10
15:15					M (1)					15:15
15:20					M75 (2)					15:20
15:25	F15	80mh	fi	8	M65 (1)				K (3)	15:25
15:30					P19 (2)			F13 (6)	K35 (1)	15:30
15:35					P17 (5)	F15 (29)		P13 (5)	K45 (2)	15:35
15:40	F17 + F19 + K	1500m	DM-fi	5	P15 (6)				K40 (3)	15:40
15:45									F19 (3)	15:45
15:50	P17 + P19 + M + M35	1500m	DM-fi	5						15:50
15:55										15:55
16:00	F17 + F19 + K	1500m	YMS-fi	10						16:00
16:05										16:05
16:10	P17 + P19 + M + M35	1500m	YMS-fi	5						16:10
16:15										16:15
16:20	M40-M55	1500m	fi	10						16:20
16:25										16:25
16:30	M60-M80 + K75	1500m	fi	14				M (3)		16:30
16:35								M50 (2)		16:35
16:40	F13	1500m	fi	3				M40 (2)		16:40
16:45								M35 (1)	P15 (5)	16:45
16:50	P13	1500m	fi	5				P19 (1)	M75 (3)	16:50
16:55										16:55
17:00	F15	2000m	fi	4						17:00
17:05										17:05
17:10	P15	2000m	fi	5						17:10
17:15										17:15
17:20										17:20
17:25										17:25
17:30										17:30

Söndag

	klass	gren			Stav	Längd	Tresteg	Slägga Ryavallen	Diskus Ryavallen	Slägga Parkervallen	Diskus Parkervallen	
09:00								F15 (7)				09:00
09:05								F13 (4)				09:05
09:10								P13 (3)				09:10
09:15												09:15
09:20												09:20
09:25												09:25
09:30							M75 (1)					09:30
09:35							M65 (1)					09:35
09:40							P19 (1)					09:40
09:45							P17 (1)					09:45
09:50							P15 (3)					09:50
09:55	K + K45 + K50	200m	fi	2 + 1 + 1			P13 (2)					09:55
10:00	F13	200m	A-B-fi	*14, 2h*						M40 (1)		10:00
10:05										M45 (1)		10:05
10:10	F15	200m	*fö*	*20, 3h*						M50 (2)		10:10
10:15										M65 (1)		10:15
10:20										M70 (2)		10:20
10:25	F17	200m	fi	5								10:25
10:30	F19	200m	fi	3	F15 (10)							10:30
10:35	P15	200m	fi	5	F13 (3)			F17 (4)				10:35
10:40	P13	200m	fi	4				F19 (5)				10:40
10:45	P17	200m	fi	4				P15 (5)				10:45
10:50	P19	200m	fi	3			K (4)					10:50
10:55	M + M45/55/75	200m	fi	2 + 3			Kv (0)					10:55
11:00							F19 (5)					11:00
11:05							F17 (3)					11:05
11:10							M (4)					11:10
11:15	F13	200mh	fi	8							M40 (2)	11:15
11:20	P13	200mh	fi	2							M50 (3)	11:20
11:25											M55 (2)	11:25
11:30											M65 (2)	11:30
11:35											M70 (2)	11:35
11:40	F19 + K + Kv	400mh	fi	1 + 6 + 0							M75 (3)	11:40
11:45	P19 + M + M45	400mh	fi	1 + 4 + 1								11:45
11:50												11:50
11:55												11:55
12:00												12:00
12:05												12:05
12:10												12:10
12:15												12:15
12:20												12:20
12:25	F17	300mh	fi	3								12:25
12:30	F15	300mh	fi	5								12:30
12:35	P17 + M60	300mh	fi	2 +1								12:35
12:40	P15	300mh	fi	6			F15 (10)					12:40
12:45							F13 (4)					12:45
12:50												12:50
12:55												12:55
13:00	F15	200m	fi	8								13:00
13:05								M (3)				13:05
13:10								P19 (1)				13:10
13:15	P13	600m	fi	4				P17 (2)			K40 (2)	13:15
13:20	F13	600m	fi	3							K50 (2)	13:20
13:25	F/P9-11	600m	fi	12							K55 (1)	13:25
13:30												13:30
13:35												13:35
13:40												13:40
13:45	P15-Mv	800m	fi	11								13:45
13:50												13:50
13:55	F15-Kv	800m	fi	13								13:55
14:00					M (1)							14:00
14:05					P19 (1)							14:05
14:10					P17 (4)	F/P9-11 (24) *längd*						14:10
14:15					P15 (4)							14:15
14:20					P13 (0)							14:20
14:25	F15 + F17	1500mh	fi	2 + 0	K (0)				F15 (11)			14:25
14:30					F19 (2)				F13 (4)			14:30
14:35					F17 (3)				P15 (5)	K (1)		14:35
14:40	P15	1500mh	fi	1					P13 (4)	K40 (2)		14:40
14:45										K50 (2)		14:45
14:50										K55 (2)		14:50
14:55	F19	2000mh	fi	2						K75 (1)		14:55
15:00												15:00
15:05												15:05
15:10	M + M45	3000mh	fi	1 + 1								15:10
15:15												15:15
15:20												15:20
15:25												15:25
15:30												15:30
15:35												15:35
15:40												15:40
15:45												15:45
15:50												15:50
15:55												15:55
16:00												16:00
16:05												16:05
16:10												16:10
16:15												16:15
16:20									K (2)			16:20
16:25									F19 (4)			16:25
16:30									F17 (8)			16:30
16:35									M (2)			16:35
16:40									P19 (0)			16:40
16:45									P17 (2)			16:45
16:50												16:50
16:55												16:55
17:00												17:00
17:05												17:05
17:10												17:10
17:15												17:15
17:20												17:20
17:25												17:25
17:30												17:30
17:35												17:35
17:40												17:40
17:45												17:45
17:50												17:50
17:55												17:55
18:00												18:00