



Ymerspelen inomhus

12 januari 2020

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

IK Ymer hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till tredje upplagan av Ymerspelen inomhus som arrangeras i Ryahallen i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.

Ryahallen: Erikslundsplatsen 1, 506 31 Borås

Omklädnings/toaletter: Det finns 2 stycken omklädningsrum med dusch och toalett i Ryahallen. Inne i hallen finns ytterligare 2 toaletter.

Nummerlappar: Hämtas till höger inne i Ryahallen på bord vid inomhusspjutbanan.

Efteranmälan: Går att göra i mån av plats, dock senast 60 min innan grenstart. Efteranmälan kostar 160 kr och görs i sekretariatet som finns vid målgången för rundbanorna (en trappa upp).

Avprickning: I löpargrenarna sker avprickning 45 min före grenstart. Avprickningslistor finns på anslagstavlan till höger inne i Ryahallen (bredvid bordet med nummerlappar).

Upprop: I samtliga grenar kommer upprop att ske 15 minuter före start vid respektive tävlingsplats.

Löpning: Vid försök på 60m går de åtta bästa tiderna till final. 200m, 400m och 800m avgörs genom seedade finaler direkt.

Höjd: Matta 1 är den höga mattan och matta 2 den låga. Höjningsschema:

P14-17	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
P11-P13	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm
P9-P10	0,78	0,83	0,88	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	+3cm

F14-F17	1,08	1,13	1,18	1,23	1,28	1,33	1,38	1,41	+3cm
F11-F13	0,83	0,88	0,93	1,03	1,08	1,13	1,18	1,23	+3cm
F9-F10	0,78	0,83	0,88	0,93	0,98	1,03	1,08	1,13	+3cm

Längd/Kula: Vi tillämpar 4 hopp/kast för samtliga deltagare t.o.m. F/P12. För F/P13 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Längdhoppsgroparnas placering är: grop 1 vid stavhoppbädden och grop 2 vid målgång.

Innerplan: Är endast till för tävlande och funktionärer. Övriga hänvisas till läktaren.

Prisutdelning: Sker så fort som möjligt efter avslutad gren/final. Medaljer för plats 1-3 i samtliga åldrar.

Resultat: Publiceras på anslagstavlan till höger inne i Ryahallen (till vänster om spjutbanan). Resultaten publiceras även på www.athleticomp.se

Kiosk: Kiosken kommer att erbjuda hamburgare, korv, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är möjlig med Swish och kontanter.